

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа города Рассказово» на 2023-2024 учебный год

- 1. МБУДО ДЮСШ осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:
 - спортивные единоборства (бокс, дзюдо);
 - отделение циклических видов спорта (лыжные гонки);
 - отделение командных видов спорта (баскетбол, футбол);
 - -отделение сложно-координационных видов спорта (спортивная гимнастика, художественная гимнастика).
- 2. Начало учебного года:
- для обучающихся второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ до 01 октября.
- 3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам и уровням сложности:

Образовательные программы,	Продолжительность	Начало и
уровень сложности	учебного года	окончание .
13.00	aggroup RE-HORSUBERBUS	учебного года
		(2023-2024 г.г.)
Дополнительные	36 учебные недели (36	01.09.2023-
общеразвивающие программы: -спортивно-оздоровительный этап	учебных недель)	31.05.2024
SHIRRE SCHABATA	52 учебные недели (46	01.09.2023
A (XBELDOG BRITANC)	учебных недель и 6 недель	31.08.2024
(SHITREEZ SOUKEX) BORP	самостоятельная работа по	10 часов в неделис
(service sonward co	индивидуальным планам)	12 часов в неделю
Дополнительные образовательные	52 учебные недели (46	01.09.2023-
программы спортивной подготовки:	учебных недель и 6 недель	31.08.2024
в (квждое данутие)	самостоятельная работа по	CREDITOR & SOME CT
(энтинее ээнжэм) вовр (индивидуальным планам)	оподон а возки от

4. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровню сложности).

5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах -1 час -60 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и уровня сложности и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе 1-2 часа (45 минут и 90 минут);
- на этапе начальной подготовки -2 часа (120 минут);
- на учебно-тренировочном этапе 3 часа (180 минут);
- на этапе спортивного совершенствования 4 часа (240 минут).

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

	_	
Образовательная программа, уровень сложности,	Объем учебной нагрузки в часах	
этап подготовки		
Дополнительные образовательные программы		
спортивной подготовки:		
- этап начальной подготовки – 1 год обучения	6 академических часов	
- этап начальной подготовки – 2 год обучения	6 - 8 академических часов	
- этап начальной подготовки – 3-4 год обучения	8 академических часов	
- учебно-тренировочный этап – 1-2 год обучения	8-10-12 академических часов	
- учебно-тренировочный этап – 3-4-5 год обучения	10-12-14-15-16 академических	
	часов	
Дополнительная общеразвивающая программа		
«Художественная гимнастика»:		
- спортивно-оздоровительный этап	6 академических часов	
Дополнительная общеразвивающая программа		
«Футбол»:		
- спортивно-оздоровительный этап	4 академических часа	
спортивно оздоровительный этан	т икидеми теских часа	

6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

8 часов в неделю – 4 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

10 часов в неделю - 4 раза в неделю по 3 и 2 часа (каждое занятие)

12 часов в неделю – 4 раза в неделю по 3 часа (каждое занятие)

14 часов в неделю – 5 раз в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)

15 часов в неделю – 5 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)

16 часов в неделю – 6 раза в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)

Расписание занятий составляется в соответствии с режимом работы ДЮСШ, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией ДЮСШ.

7. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дополнительного образования детей:

Организация индивидуального отбора – сдача вступительных контрольных нормативов – сентябрь.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в 2 этапа: 1 этап —контрольно-переводные испытания по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТТП), 2 этап — контрольно-переводные испытания по общей физической подготовленности (ОФП) — май.

Учащиеся, не выполнившие требования промежуточной и итоговой аттестации в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные администрацией спортивной школы.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия обучающихся в группах проводятся:

- -по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарнотематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организовывается работа на учебнотренировочных сборах и работа в спортивном лагере (июнь, июль, август).
- 9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.
- 10. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеровпреподавателей:

2023 г

4 ноября — День народного единства;

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;

7 января — Рождество Христово;

23 февраля — День защитника Отечества;

8 марта — Международный женский день;

1 мая — Праздник Весны и Труда;

9 мая — День Победы;

12 июня — День России.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

- 11. Родительские собрания проводятся в группах тренером-преподавателем не реже двух раз в год.
- 12. Регламент административных совещаний: Педагогический совет 4 раза в год; Тренерский совет не реже 6 раз в год.
- 13. Режим работы МБУДО ДЮСШ с 8.00 до 20.00:

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания Окончание рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно их расписания.

Начало рабочего дня администрации (директор, заместителей директора) с понедельника по пятницу — 8.00, суббота — 11.00 Окончание рабочего дня администрации — 16.00 Обед 12.00 - 13.00 Выходной день: воскресенье.